

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome e Cognome

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data e luogo di nascita

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

• Date

• Tipo di impiego

• Date

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

**MILANI Sara**

Italiana

Gennaio 2009 - oggi

**Attività libero professionale come Psicologa - Psicoterapeuta**

Iscrizione albo degli Psicologi Emilia Romagna dal 28/11/2008 (N° 5820, sez. A)

Diploma di specializzazione in Psicoterapia in data 30 novembre 2013, annotata nell'elenco degli Psicoterapeuti dal 13-02-2014

Gennaio 2009 - oggi

**Attività libero professionale come psicologa-psicoterapeuta presso Maria Cecilia Hospital,**  
via Corriera 1, Cotignola (Ravenna)

Sanità Privata Accreditata - U.O. Riabilitazione Cardiologica

Psicologa – Psicoterapeuta

**Unità Operativa di Riabilitazione Cardiologica e altri reparti su richiesta (Cardiochirurgia, Polichirurgico, Maxillo facciale, Chirurgia generale):**

- colloqui psicologico-clinici con pazienti;
- conduzione di attività psicologiche nel percorso di Riabilitazione Cardiologica: gruppi di educazione alla salute e counseling psicologico (valutazione testistica, affrontare la convalescenza e il rientro a casa, componenti emotive e traumatiche dell'intervento, fattori di rischio cardiovascolare e cambiamento dello stile di vita, colloquio con familiari), intervento psico-comportamentali (gestione dello stress e promozione del benessere psicologico, laboratori);
- gruppi di psicoeducazione per pazienti (e familiari) che hanno preventivato l'intervento cardio-chirurgico;
- sostegno psicologico a pazienti e familiari
- valutazioni di idoneità alla chirurgia bariatrica e successivo follow-up psicologico

Settembre 2010 - oggi

Up Service S.R.L., Via Madonna 63, Rho o Ospedali del Gruppo GVM Care & Research

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

### **Docente corsi ECM per Strutture Sanitarie GVM Care & Research**

Tematiche: "Umanizzazione dell'assistenza", "Comunicazione efficace", "Gestione dello stress e prevenzione del burn-out", "La comunicazione difficile e la gestione dell'evento avverso", "Team building e lavoro in équipe", "La gestione dei conflitti", "La gestione del lutto e del fine vita", "Qualità percepita: valutare la soddisfazione del cliente e il clima interno", "Tecniche di rilassamento e gestione dello stress per operatori in Sanità", "Protocollo MBSR – Mindfulness Based Stress Reduction " rivolto al personale sanitario e amministrativo delle cliniche

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore

Marzo 2010 - Aprile 2019

Maria Cecilia Hospital, via Corriera 1 (RA)

**Università degli Studi di Bologna, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Infermieristica, Sede Formativa Didattica di Cotignola (RA)**

Docente

### **Docente di Seminari per gli studenti del Corso di Laurea in Infermieristica**

Tematiche: "L'umanizzazione dell'approccio al paziente e familiari", "Gestione dei conflitti e il lavoro in team", "La tesi di laurea: un elaborato scientifico"

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Novembre 2016 – Aprile 2018

Agenzia sanitaria e sociale regionale – ASSR Emilia-Romagna

Psicologa – Gruppo di lavoro interaziendale

Ricerca Agenas "La valutazione partecipata del grado di umanizzazione nelle strutture di ricovero" – Delegata referente aziendale

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2012 - Maggio 2012

Servizio Salute Mentale, Dipendenze Patologiche e Salute nelle Carceri – Regione Emilia Romagna

Psicologa, Gruppo di lavoro regionale

"Gruppo regionale di lavoro sul tema relazioni empatiche e counselling operatore-paziente" – delegata referente aziendale

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2021	<b>Socio affine SICOB</b> (Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle malattie metaboliche)
2020	Partecipazione al Corso Formazione Formatori Docenti "Sviluppo competenze di didattica full distance", Regione Emilia Romagna, ASSR
2019	<b>Qualifica di "Istruttore di Mindfulness e protocolli MBSR"</b> , APC Fano (PU), 2019  Partecipazione al corso ECM "Formazione sulla metodologia JCI – Joint Commission International del 16 luglio 2019 presso Maria Cecilia Hospital, Cotignola (RA)
2013	<b>Conseguimento del titolo di Psicoterapeuta:</b> specializzata presso la Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute, Università degli studi di Roma "La Sapienza" in data 30 novembre 2013 Titolo tesi di specializzazione: <i>"Indagine su benessere e supporto sociale in pazienti cardio-operati"</i> Votazione finale: 70/70 e lode Annotata nell'elenco degli Psicoterapeuti dal 13-02-2014
2018	Partecipazione al Corso Formazione Formatori Docenti 4 edizione "Sviluppo e gestione dei processi di apprendimento nelle aziende sanitarie dell'Emilia Romagna: un laboratorio di idee", 2018
2017	Ricerca Agenas "La valutazione partecipata del grado di umanizzazione delle strutture di ricovero", 2017
2008	<b>Iscrizione albo degli Psicologi ER</b> dal 28/11/2008 (N° 5820, sez. A) Esame di stato per abilitazione all'esercizio professionale
Da 21/11/2007 a 21/05/2008	Tirocinio presso <b>Dipartimento di Psicologia. Università di Bologna.</b> (collaborazione esterna con Villa Maria Cecilia Hospital, U.O. Riabilitazione Cardiologica – Cotignola.) Principali mansioni e responsabilità: <ul style="list-style-type: none"><li>– Stesura del progetto di ricerca promosso in collaborazione con Dipartimento di Psicologia (Università di Bologna – équipe del Prof. Fava, G.A.) e <b>Maria Cecilia Hospital</b>: <i>"Valutazione del benessere psicologico nei pazienti sottoposti a Riabilitazione Cardiologica e nei loro familiari"</i>;</li><li>– Partecipazione al progetto di ricerca promosso in collaborazione tra Dipartimento di Psicologia e <b>Policlinico S. Orsola-Malpighi – Bologna (U.O. di Endocrinologia, Prof. Pasquali, R.)</b>: <i>"Gli stadi iperandrogenici nell'adolescenza e nella giovane età: correlati endocrini-metabolici, nutrizionali, antropometrici, psicologici e socio-demografici e potenziali aspetti di prevenzione"</i>;</li></ul>
2005-2007	<b>Laurea specialistica in Psicologia Clinica e di Comunità.</b> Università degli studi di Bologna. Titolo tesi: <i>"Prospettive storiche e filosofiche della Psicologia Positiva"</i> Votazione finale: 110/110 e lode
2002-2005	<b>Laurea triennale in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Sociali.</b> Università degli studi di Bologna. Titolo tesi: <i>"Dove si nasconde la salute. Intorno a Psicologia e Filosofia"</i> Votazione finale: 110/110 e lode Diploma triennale di Naturopatia presso Istituto Riza (Bologna).

Da 01/09/2004 a 30/10/2004

Tirocinio presso **Azienda USL di Cesena** (150 ore).

**Dipartimento di Sanità Pubblica. Servizio Epidemiologia e Comunicazione**

Principali mansioni e responsabilità:

- Collaborazione alla realizzazione delle attività di routine dell'Uff. Educazione alla Salute – Progetto Scuole, nonché alla realizzazione di ricerche valutative;
- Partecipazione al *“Progetto Scuola e Sicurezza”*, con particolare riferimento alla metodologia, ai contenuti, alla valutazione e diffusione dei risultati raggiunti.

08/07/2002

**Maturità presso Liceo Classico “Dante Alighieri”** di Ravenna Votazione finale: 100/100 e lode

## PUBBLICAZIONI

1. **Psychological distress and well-being among adolescents with symptoms suggestive of hyperandrogenism: preliminary report of the Hyperandrogenic states in Adolescents and Young Adults (HYAYA) study.** J. Guidi, A. Gambineri, R. Rubboli, S. Milani, G.A. Fava, R. Pasquali. Poster accettato al 20th World Congress on Psychosomatic Medicine, Torino 23-26 settembre 2009. In: PanMinerva Medica. Abstract book, 51, 3, 2009.
2. Fava, G.A., Milani, S., **Il concetto di terapia.** In: *Terapia Psicologica* (a cura di Fava, G.A., Grandi, S. Rafanelli, C.), Centro Scientifico Editore, Torino, (2010).
3. **Rating Psychological Well-Being and Distress in Adolescents: Preliminary Report of the Hyperandrogenic States in Adolescents and Young Adults (HYAYA) Study.** J. Guidi, A. Gambineri, S. Milani, G.A. Fava, R. Pasquali. Abstract accettato per poster presentation al World Congress of Behavior Cognitive Therapy, Boston 3-5 giugno 2010.
4. **Valutazione del disagio e del benessere psicologico in pazienti sottoposti a riabilitazione cardiologica e loro familiari.** S. Milani, J. Guidi, C. Cesari, G. Berti. Poster accettato alla IV Giornata Nazionale di Psicologia Positiva, Bologna 4-5 novembre 2010. In: *Medicina Psicosomatica. Estratti*, 55, 3, 2010.
5. **La relazione tra benessere psicologico e disagio negli stati iperandrogenici in adolescenza: risultati preliminari dell'hyperandrogenic states in adolescents and young adults (HYAYA) study.** J. Guidi, A. Gambineri, R. Rubboli, S. Milani, G.A. Fava, R. Pasquali. Poster accettato alla IV Giornata Nazionale di Psicologia Positiva, Bologna 4-5 novembre 2010. In: *Medicina Psicosomatica. Estratti*, 55, 3, 2010.
6. **La relazione tra benessere psicologico, stress e disagio in adolescenza.** J. Guidi, A. Gambineri, R. Rubboli, S. Milani, G.A. Fava, R. Pasquali. Poster accettato al VII Congresso Nazionale del Gruppo per la Ricerca in Psicosomatica, Roma 9-10 novembre 2011. In: *Medicina Psicosomatica. Estratti*, 43, 2011.
7. Fava, G.A., Milani, S., Sonino, N. **Concetti generali di medicina psicosomatica.** In: *Manuale di Psicosomatica* (a cura di Grandi, S., Rafanelli, C., Fava, G.A.), Il Pensiero Scientifico editore, Roma, (2011).
8. **Il laboratorio di accoglienza: un'esperienza formativa tra pari all'interno della scuola di specializzazione in Psicologia della Salute dell'Università degli studi di Roma “La Sapienza”.** M. Cappiello, A. Castellani, C. Cattaneo, G. Cinicolo, T. D'Alessandro, D. Della Putta, N. De Nigris, R. Di Pirchio, C. Ernetti, I. Giovannelli, R. Mangiapelo, F. Marcoccia, S. Milani, G. Moretti, F. Nino, G. Polito, E. Russo, P. Mamone. Poster accettato al X Congresso Nazionale S.I.P.SA. “La ricerca delle buone pratiche in Psicologia della Salute”, Orvieto 10-12 maggio 2013. In: S.I.P.SA. *Estratti X Congresso Nazionale*, 82, 2013.

MADRELINGUA	<b>LINGUA ITALIANA</b>
ALTRE LINGUA	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di lettura</li> <li>• Capacità di scrittura</li> <li>• Capacità di espressione orale</li> </ul>	<b>INGLESE</b> B2 B2 B2
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Ritengo di avere buone competenze relazionali tali da consentirmi di lavorare in gruppo o in modo autonomo a seconda delle richieste. La facilità all'ascolto e all'accoglienza mi permette di pormi in relazione con diverse tipologie di persone e istituzioni con discreta facilità. La tendenza a collaborare e negoziare in vista di obiettivi condivisi mi permette in esplicare il mio lavoro in modo utile sia in équipe multiprofessionali come quelle ospedalieri sia in gruppi di ricerca legati a Dipartimenti universitari.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	La collaborazione con il Dipartimento di Psicologia nell'ambito di progetti di ricerca ha migliorato le mie capacità di pianificazione di attività, lavoro in squadra, valutazione condivisa dei risultati.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	BUONE COMPETENZE INFORMATICHE. Sistema Operativo Windows: Pacchetto Office, SPSS. Analisi tematica-discorsiva tramite software T-LAB (Lancia, 2004).
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE <i>Competenze non precedentemente indicate.</i>	Conoscenza e capacità di praticare, come da formazioni specifiche, tecniche di rilassamento, colloqui motivazionali e valutazioni psicologiche orientate alla promozione del benessere individuale e di gruppo. Specifiche conoscenze nell'ambito dei test diagnostici, valutazioni neuropsicologiche, cliniche e della qualità di vita.

Il sottoscritto dichiara di essere a conoscenza dei diritti riconosciuti dalla Legge 196/2003 e dal GDPR (Regolamento UE 2016/679) e consente il trattamento, la comunicazione e la diffusione dei dati personali.

Il sottoscritto dichiara che quanto riportato nel curriculum professionale corrisponde al vero ai sensi del DPR n. 445/00 nella forma vigente.

Russi (RA), 30/01/2022

**Dott.ssa Sara Milani**

  
**Dott.ssa MILANI SARA**  
**Psicologa - Psicoterapeuta**  
Via Faentina nord, 130 - 48026 RUSSI (RA)  
Cell. 392 5798267  
C.F. MLN SRA 83B47 D458Y  
Partita IVA 02 334 230 704

## **SINTESI STORIA PROFESSIONALE**

Lavoro in modo continuativo, a partire dal 2009, come psicologa e successivamente psicologa-psicoterapeuta nell'ambito dei Servizi Sanitari e privatamente come libera professionista. In particolare dal 2009 ho consolidato la mia funzione psicologica in supporto a pazienti cardiologici e cardio-operati nel reparto di Riabilitazione Cardiologica di Maria Cecilia Hospital, Cotignola (RA). Posso annoverare anche l'esperienza con una diversa tipologia di pazienti (bariatrici, maxillo-facciali, diabetici, neurologici, neurochirurgici).

Dal 2010 mi dedico inoltre all'attività di docenza di corsi ECM per professioni sanitari nelle Strutture ospedaliere del Gruppo Villa Maria in Piemonte, Lombardia, Veneto, Emilia Romagna, Toscana, Lazio, Sicilia sulle tematiche legate a: comunicazione efficace, gestione del lutto, umanizzazione delle cure, gestione dello stress lavorativo, protocollo MBSR, team building, gestione dei conflitti.