



## PREPARAZIONE PER COLON TC VIRTUALE

### Norme da seguire per la preparazione dell'esame:

#### GIORNI PRECEDENTI L'ESAME

- ore 10:00 bere la soluzione di 2 litri di acqua con 8 bustine di Macro P

#### ESAME

Presentarsi in Radiologia a digiuno alle ore 8:00 per completare la preparazione con il liquido per la marcatura fecale, fornito dal personale.

Norme per l'assunzione di Macro P (reperibile in farmacia senza ricetta)

- Una confezione di Macro P (8 buste) serve per la preparazione di 2 lt. di soluzione
- Ogni busta di Macro P va sciolta in  $\frac{1}{4}$  di litro d'acqua
- Bere ogni 15 minuti un quarto di soluzione (5 minuti per berla e 10 di riposo)
- L'assunzione darà luogo ad una evacuazione priva di sintomi dolorosi dopo circa un'ora dall'inizio della somministrazione
- È consentito assumere successivamente acqua, the, brodo
- Se si è sottoposti ad una terapia medica in corso chiedere al proprio medico di famiglia la compatibilità con la preparazione richiesta.

Nei due giorni precedenti l'esame è necessario seguire una dieta priva di scorie cioè evitare pane, pasta, frutta (compresi i succhi di frutta) e verdura. Sono invece concessi: carne, pesce, formaggi e altri latticini, salumi. È possibile in seguito bere ulteriore acqua o thè o camomilla.

I farmaci prescritti per un'eventuale terapia in corso possono essere assunti anche il mattino dell'esame.

#### NOTE INFORMATIVE PER IL PAZIENTE

La colonscopia virtuale è un esame diagnostico che consente di visualizzare interamente il grosso intestino (colon-retto). Importanti studi scientifici hanno dimostrato la validità e precisione della metodica rispetto alla colonscopia tradizionale. L'esame si effettua mediante l'uso di una apparecchiatura radiologica TC multistrato e un software per elaborazione immagini dedicato. La dose di raggi assorbiti è entro i limiti di sicurezza previsti dalle vigenti disposizioni di legge. L'indagine prevede il posizionamento di una sonda nel retto attraverso al quale il medico introduce dell'aria per ottenere una buona distensione del colon, indispensabile per la riuscita dell'esame. Prima di introdurre l'aria, il medico somministra, quando non controindica-to, un medicinale (Buscopan) per rendere meglio tollerabile l'indagine. La colonscopia virtuale può provocare un leggero gonfiore addominale stimolante l'evacuazione. Queste sensazioni scompaiono progressivamente entro 1 ora dopo l'esame. Dopo l'esame potrà subito muoversi, mangiare e bere liberamente e viaggiare senza problemi, non potrà guidare auto o moto per circa 2 ore.

#### DURANTE LA PREPARAZIONE BISOGNA SOSPENDERE L'ASSUNZIONE DI LASSATIVI E L'ESECUZIONE DI CLISTERI.