

# RIABILITAZIONE A MISURA DI PAZIENTE

Un team di specialisti al tuo fianco



**GVM**  
CARE & RESEARCH

Avere a disposizione un team multidisciplinare consente di programmare una riabilitazione a misura di paziente. Fisiatra, ortopedico, fisioterapista e figure specializzate nella rieducazione motoria lavorano insieme studiando caso per caso, in modo da adattare il percorso terapeutico ai progressi e superare eventuali criticità.

L'offerta di trattamenti e terapie della struttura comprende:

## **RIEDUCAZIONE FUNZIONALE E TERAPIA STRUMENTALE**

Le terapie manuali e/o strumentali sono indicate per chi soffre di: cervicalgia, dorsalgia, lombalgia, lombosciatalgia, epicondilite, tendinite, distorsioni, borsite, traumi, periartrite e artrosi.

**VANTAGGI:** miglioramento della sintomatologia dolorosa e della mobilità articolare.



## ■ TECAR + MAGNETOTERAPIA

Trattamento combinato indicato per edemi ossei, fratture, gonalgie, condropatie femororotulee, versamenti articolari.

**VANTAGGI:** riduzione dell'edema, del dolore e dell'impotenza funzionale.

## ■ LINFODRENAGGIO

Indicato per patologie del sistema linfatico, linfedemi post chirurgici, insufficienza venosa ed edemi post traumatici.

**VANTAGGI:** riduzione dell'edema, migliore mobilità articolare, riduzione del dolore.



## GINNASTICA POSTURALE E POST INTERVENTO DI NEUROCHIRURGIA

Indicata per chi è affetto da patologie della colonna vertebrale come scoliosi, ipercifosi, iperlordosi, dorso piatto, inversione delle curve fisiologiche e/o successivamente a un intervento di Neurochirurgia della colonna vertebrale.

**VANTAGGI:** miglioramento della sintomatologia dolorosa, della flessibilità articolare e miglior impatto estetico del corpo.



## MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Indicato per chi ha contratture muscolari, rigidità articolare, post traumatica (colpo di frusta) e post attività fisica.

**VANTAGGI:** miglioramento della sintomatologia dolorosa.

## **FISIOKINESITERAPIA**

Indicata in particolar modo nella riabilitazione motoria di menisco, femore, spalla, mano e polso, si divide in passiva, con la manipolazione del terapeuta, e in attiva, con gli esercizi eseguiti dal paziente.

**VANTAGGI:** riabilitazione dei movimenti muscolo-scheletrici, miglioramento della respirazione e della circolazione sanguigna.

## **RIABILITAZIONE POST INTERVENTO DI RICOSTRUZIONE DEL LEGAMENTO CROCIATO**

Indicato per pazienti che hanno affrontato un intervento chirurgico del legamento crociato. Il percorso riabilitativo prevede un pacchetto unico che si compone di tre fasi:

### **PRIMA FASE**

#### **(KINETEK+RIEDUCAZIONE+ELETTROSTIMOLAZIONE)**

La prima fase mira al recupero del movimento attivo e passivo con particolare attenzione per il movimento di estensione del ginocchio, riduzione del dolore, dell'edema e al mantenimento del tono e del trofismo muscolare.

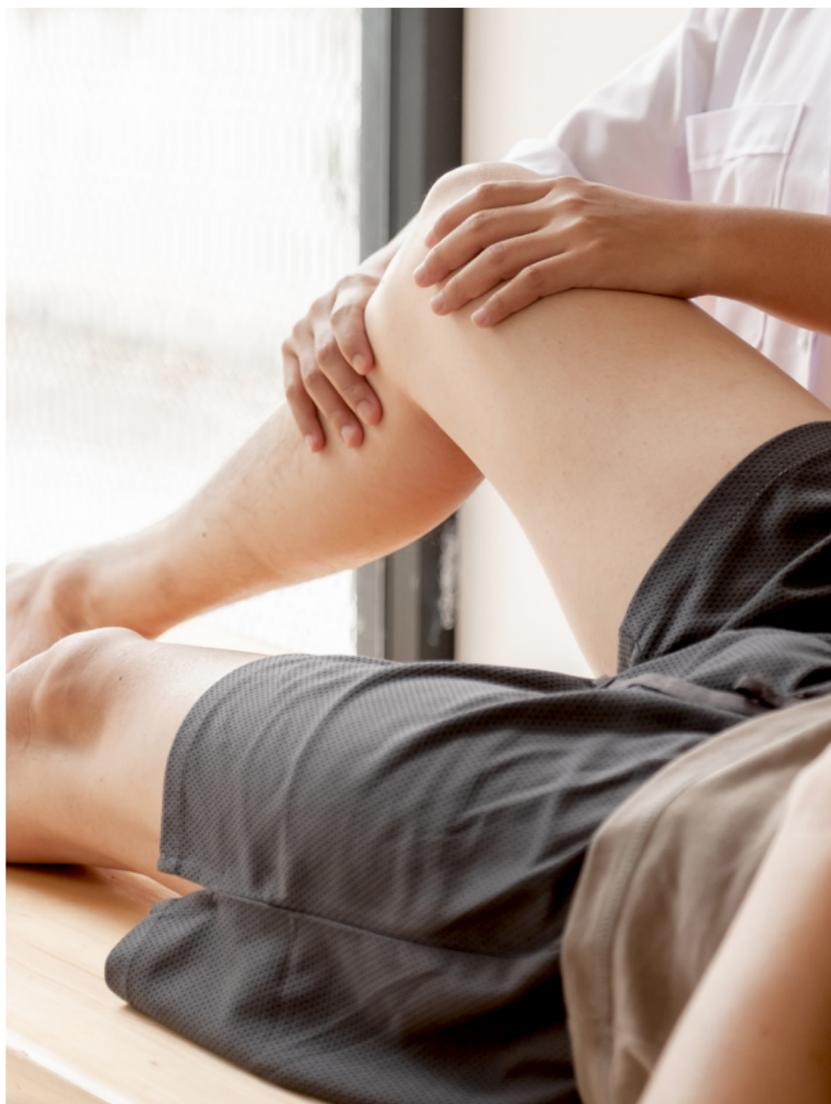
### **SECONDA FASE**

#### **(RIEDUCAZIONE+ELETTROSTIMOLAZIONE)**

La seconda fase ha inizio una volta recuperata la piena articularità del ginocchio. In questa fase è di particolare importanza sia l'aspetto articolare che muscolare pertanto si inizia il trattamento della cicatrice e si incrementa l'intensità degli esercizi di rinforzo e propriocezione. Particolare attenzione va riposta al controllo dello schema del passo poiché si passa al carico totale.

## TERZA FASE (RIEDUCAZIONE)

Nella terza fase si incrementa il lavoro attivo di potenziamento muscolare con esercizi aerobici e anaerobici, finalizzati al recupero specifico delle esigenze del paziente.



## **RIABILITAZIONE POST INTERVENTO DI PROTESI ANCA/GINOCCHIO/SPALLA**

Indicata per pazienti sottoposti a intervento di protesi d'anca, ginocchio e spalla che necessitano di un percorso riabilitativo al fine di recuperare la completa flessibilità articolare, il tono muscolare e l'autonomia nelle attività della vita quotidiana.

### **PACCHETTO DI RICOVERO**

Prevede: valutazione medica specialistica, rieducazione al passo, miglioramento dell'elasticità articolare, rinforzo muscolare contro resistenza e isotonic guidato, controlli ematochimici e valutazione medica fisiatrica, assistenza medico-infermieristica e fisioterapica.



**Anthea Hospital, Ospedale Santa Maria e Villa Lucia Hospital** fanno parte di GVM Care & Research: Gruppo Ospedaliero Italiano attivo in sanità, ricerca, benessere termale. Una rete di strutture avanzate, capillari sul territorio, contraddistinte da elevati standard di qualità e tecnologie all'avanguardia.

Gli Ospedali sono accreditati con il Servizio Sanitario Nazionale e sono convenzionati con Fondi Sanitari Integrativi, Enti, Casse Mutua e Assicurazioni Sanitarie.

## DOVE SIAMO



### ANTHEA HOSPITAL

Via C. Rosalba, 35/37 - 70124, Bari - Tel. 080.5644464

Direttore Sanitario Dott. Giuseppe Pellicchia - Aut. San. Prot. n. 1038 del 17/12/1993

### OSPEDALE SANTA MARIA

Via A. De Ferraris, 22 - 70124, Bari - Tel. 080.5040111

Direttore Sanitario Dott. Giacomo Schinco - Aut. San. n. 5614 25.03.1970

### VILLA LUCIA HOSPITAL

Via Lacalandra, 13-70014, Conversano (BA) - Tel. 080.4080111

Direttore Sanitario Dott. Giuseppe Pellicchia - Determina Dirigenziale n. 366 del 27/12/2019