

Gentile signor /a, le elenchiamo ciò che deve eseguire prima di sottoporsi ad una

COLONSCOPIA

L'indagine va eseguita dopo una pulizia accurata del colon, operazione da svolgersi alla perfezione se si desidera la buona riuscita dell'esame, infatti **la scarsa pulizia impedisce di vedere le pareti intestinali.**

Nei 5 giorni precedenti l'esame non vanno assunti alimenti contenenti scorie (**né frutta con buccia e semi, né verdure, soprattutto a foglie, né fibre tipo cereali**).

E' ammessa la mela sbucciata.

Il giorno prima dell'esame

vanno consumati una colazione abbondante ed un pranzo leggero, anticipato alle ore 11.30, comprendente una minestrina con pasta piccola, in brodo leggero, condita con olio e parmigiano, e qualche cucchiaino di miele o marmellata passata, senza bucce e semi.

Si possono utilizzare i seguente prodotti: PLENVU, CLENSIA, oppure SELG ESSE 1000.

PLENVU: alle ore 15.00 si prepara e si beve la prima dose (una busta unica da sciogliere in 500 ml di acqua, poi vanno bevuti 3 bicchieri colmi di acqua); alle ore 18.00 si beve la seconda dose Busta A + Busta B in 500 ml di acqua, poi 3 bicchieri colmi di acqua).

CLENSIA: confezione contenente otto buste da sciogliersi in 2 litri di acqua non gassata in totale (se fresca è più gradevole). Alle ore 14, dopo il pranzo leggero delle 11.30, come segnalato sopra, si assume lentamente 1 litro di preparato, poi si beve circa mezzo litro di acqua o bevanda trasparente; verso le 18 si assume lentamente 1 litro di preparato, poi si beve circa mezzo litro di acqua o bevanda trasparente.

SELG ESSE 1000: confezione contenente 4 buste da sciogliersi in 4 litri di acqua non gassata, meglio se fresca. Si inizia a bere lentamente il primo litro un'ora dopo la colazione ed entro le ore 22 si assumono molto lentamente tutti e quattro i litri, saltando completamente il pranzo, nota bene: questo prodotto obbliga a bere 4 litri di prodotto ed era molto usato qualche anno fa, per il disagio legato alla assunzione di tanti liquidi non viene consigliato spesso tranne per chi soffre di stipsi severa.

Terminata la preparazione con uno dei tre prodotti, a cena si possono consumare solo the, tisane e bevande trasparenti o camomilla. Prima di coricarsi, oppure poco prima dell'esame, si completa la pulizia dell'intestino con **CLISMA LAX** (clisterino già pronto venduto in farmacia). Non è obbligatorio. **È importante che al termine della preparazione si controlli di evacuare solo liquido limpido, anche se un po' giallino.**

Se l'evacuazione contiene ancora tracce di **feci solide o liquide**, occorre eseguire uno, due o anche tre clisma-lax che occorre tenere in dotazione.

La sera precedente l'esame si possono assumere solo liquidi limpidi, ad esempio tè, camomilla, tisane o acqua **fino a mezzanotte**.

La mattina dell'esame vanno assunti obbligatoriamente, se presenti nella propria terapia, i farmaci SALVAVITA (cardiorespiratori, ad esempio: antiipertensivi, antianginosi, antiasmatici, broncodilatatori, antiaritmici, etc.) ma con quantità di acqua molto piccole.

ATTENZIONE! Se si assumono farmaci che facilitano il sanguinamento come Aspirina, Clopidogrel, antinfiammatori, Corticosteroidi, Sintrom, Coumadin, Pradaxa, Lixiana, Eliquis, Xarelto o similari questi farmaci anticoagulanti rendono problematici e pericolosi sia l'asportazione di eventuali polipi che i possibili prelievi biotipici!) occorre parlare con il proprio Medico di base o il proprio Cardiologo di fiducia per la loro sospensione 3-4 giorni prima dell'esame e l'eventuale sostituzione con altri farmaci analoghi.

Nota bene: tale cambiamento di terapia non va fatto di propria iniziativa!

Prima di sottoporsi all'esame, VA COMUNICATO AL MEDICO CHE EFFETTUA

L'INDAGINE, se si soffre di disturbi della coagulazione e se sono stati sospesi i farmaci che facilitano il sanguinamento; se si è portatori di malattie del cuore, di malattie respiratorie, renali, neurologiche, diabete o altre rilevanti.

Va comunicato se si soffre di allergie e, se dovute a farmaci, a quali in particolare.

Va comunicata la terapia che si assume quotidianamente o che si è sospesa da poco tempo. Vanno comunicati gli interventi chirurgici eseguiti.

Se è stata consigliata dal proprio Medico Curante o dal Cardiologo di fiducia una profilassi antibiotica per l'endocardite batterica, va praticata almeno un'ora prima dell'esame, abitualmente è in uso in chi ha eseguito interventi sulle valvole cardiache ed in chi soffre di malattie valvolari cardiache.

E' consigliabile inoltre **essere accompagnati** da una persona in grado di guidare l'auto per condurre il paziente a casa, visto che nella maggior parte dei casi è prevista una sedazione che impedisce al paziente di guidare per alcune ore dopo l'esecuzione dell'esame. Durante la Colonscopia è probabile che vengano effettuati prelievi di tessuto che verranno sottoposti ad esame istologico.

I più cordiali saluti

Dottor Pietro Fabbri