



Strutture sanitarie GVM in Italia

Clinica Privata Villalba fa parte di GVM Care&Research - Gruppo Italiano che si compone di oltre 30 Ospedali e Poliambulatori in Italia e in Europa con poli di eccellenza per specialità e complessità. Una rete di strutture avanzate, capillari sul territorio, contraddistinte da elevati standard di qualità e tecnologie all'avanguardia.



**PRENOTA LA TUA VISITA
TELEFONA AL NUMERO
051.6443011
O CHIEDI INFORMAZIONI A
nutrizionista-val@gvmnet.it**

Dr. Federico Perna
Biologo Nutrizionista, Dottore in Biochimica

QUALI DISTURBI PUÒ MIGLIORARE UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE?



CLINICA PRIVATA VILLALBA

via Di Roncricio, 25
40136, Bologna
Tel. 051.6443011
info-val@gvmnet.it

Direttore Sanitario
DOTTOR PAOLO GUELFÌ

www.gvmnet.it

Informazioni contenute nella carta dei servizi

Clinica Privata Villalba
Bologna



L'ALIMENTAZIONE PUÒ AVERE MOLTEPLICI CONSEGUENZE SULLA NOSTRA SALUTE:

Disturbi Gastro-Intestinali

- . Gonfiore addominale
- . Stitichezza cronica
- . Colon Irritabile
- . Reflusso gastro-esofageo
- . Intolleranze presunte
- . Afte del cavo orale

Sintomi Vaghi e Aspecifici

- . Stanchezza cronica
- . Insonnia/Risvegli notturni
- . Sonnolenza
- . Irritabilità psicofisica
- . Difficoltà di concentrazione
- . Problemi dermatologici

Alterazione Valori Ematici

- . Transaminasi
- . Colesterolo
- . Trigliceridi
- . Acido Urico
- . Glicemia
- . Minerali e Vitamine

Patologie

- . Osteopenia/osteoporosi
- . Diabete
- . Ipertensione
- . Allergie
- . Cefalea/emicrania
- . Steatosi epatica

SCEGLI UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE

Attraverso l'alimentazione forniamo al nostro corpo l'energia di cui ha bisogno per affrontare le sfide quotidiane e poniamo le basi per la nostra salute.

Forse non tutti sanno che una scorretta alimentazione è correlata a molteplici patologie e sintomatologie: oltre a sovrappeso ed obesità, può determinare disturbi gastro-intestinali, alterazioni dei valori ematici e molto altro. Ecco perché è estremamente importante scegliere una nutrizione corretta.

L'errore comune, però, è pensare che la buona alimentazione sia la stessa per tutti.

Naturalmente esistono concetti di base che valgono per chiunque, ma a seconda della composizione corporea, del metabolismo basale, dell'età, del sesso, dei disturbi, delle

patologie e dello stato psico-fisiologico in cui si trova in quel dato momento il corpo, la nutrizione corretta potrebbe essere anche alquanto differente.

Per valutare tutte le possibili variabili occorre affidarsi ad un professionista nel campo della fisiologia e biochimica della nutrizione, che indichi il modello nutrizionale più "calzante" a risolvere specifici problemi e a prevenire disturbi e patologie future.

