

INFORMAZIONE ALLA EFFETTUAZIONE DELLA SONOISTEROGRAFIA

CHE COS'È LA SONOISTEROGRAFIA E COME SI EFFETTUA?

La sonoisterografia è una procedura diagnostica che permette di **visualizzare eventuale patologia** l'interno della cavità uterina. L'effettuazione della sonoisterografia prevede, dopo posizionamento di speculum in vagina, l'inserimento di un catetere plastico sterile monouso all'interno dell'utero attraverso **cui viene introdotto un mezzo di contrasto, generalmente soluzione fisiologica sterile**. Questa preparazione viene poi seguita da un'ecografia transvaginale per la valutazione diagnostica.

INDICAZIONI:

La sonoisterografia indicata in tutti i casi in cui vi sia il sospetto di una **patologia endocavitaria: l'ispessimento focale o diffuso dell'endometrio, polipi endometriali, miomi sottomucosi, il sanguinamento uterino anomalo in pre e post menopausa, la sterilità di coppia e l'insoddisfacente valutazione dell'endometrio con ecografia transvaginale**.

OBIETTIVI DELLA METODICA:

Valutazione della morfologia della cavità uterina; identificare e/o escludere patologie uterine endocavitarie; fornire indicazioni al chirurgo sul tipo di approccio chirurgico da eseguire e valutarne i risultati conseguiti.

L'ESAME È EFFETTUABILE IN TUTTI I CASI?

Dai dati della letteratura, l'indagine non è effettuabile in una percentuale di casi compresa tra lo 0 e il 15%. Le cause possono essere legate a stenosi cervicale severa, che impedisce l'inserimento del catetere, incompetenza cervicale, miomi uterini multipli che impediscono una completa visualizzazione della cavità uterina o della rima endometriale, **discomfort della paziente dolore pelvico eccessivo e/o reazioni vagali**).

E' UN ESAME CHE RICHIEDE UNA PARTICOLARE PREPARAZIONE?

Nelle pazienti in età fertile è consigliabile effettuare l'esame in fase follicolare precoce, al termine della mestruazione e comunque prima dell'ovulazione (in pratica: entro tra il 6°-12° giorno del ciclo per le pazienti con ciclo regolare). L'esame deve essere effettuato previa esclusione di controindicazioni assolute all'accertamento stesso quali lo stato di gravidanza, una malattia infiammatoria pelvica o un piometra (infezione grave all'interno della cavità uterina). Non esistono attualmente evidenze sulla necessità di effettuare sistematicamente premedicazione con antidolorifici (FANS) e/o antibioticoterapia.

E' UN ESAME DOLOROSO? POSSONO VERIFICARSI COMPLICAZIONI?

Generalmente, la sonoisterografia è un esame di facile esecuzione, ben tollerato e con una bassissima incidenza di complicanze. E' possibile la comparsa di effetti collaterali in una percentuale molto modesta di casi che consistono in dolore pelvico, sintomi vagali (**bradicardia, sudorazione profusa, senso di nausea**), **nelle ore successive è frequente l'insorgenza di scarse perdite ematiche vaginali ed in una percentuale molto bassa di dolore pelvico; raramente può insorgere febbre che necessita di una valutazione medica**.

QUALI SONO I LIMITI DI QUESTO ESAME DIAGNOSTICO?

L'accuratezza diagnostica è buona ma non assoluta per la diagnosi di patologie focali (polipi, sinechie, miomi). In caso di esito positivo o dubbio dell'indagine può rendersi necessario un approfondimento mediante ulteriori indagini (es. isteroscopia, biopsia).

CONSENSO ALLA EFFETTUAZIONE DELLA SONOISTEROGRAFIA

La sottoscritta _____ dichiara di essere stata esaurientemente informata in merito a scopi, modalità di effettuazione, accuratezza diagnostica, limiti ed effetti collaterali/complicanze, dettagli tecnici dell'indagine, ed in particolare del fatto che l'esecuzione dell'esame prevede:

- l'introduzione di un catetere plastico sterile monouso all'interno dell'utero
 - l'impiego di soluzione fisiologica quale mezzo di contrasto
 - l'esecuzione di un'indagine ecografica transvaginale.
- Dichiaro inoltre di essere a conoscenza delle eventuali complicanze legate all'indagine (dolore pelvico, sintomi vagali, nausea, vomito in corso di esame o dolore pelvico o perdite ematiche vaginali nelle ore successive all'esame stesso, febbre) e delle possibili alternative diagnostiche alla sonoisterografia (isteroscopia).

Decide pertanto:

- di sottoporsi all'indagine diagnostica
- di non sottoporsi.

Roma,

Nome e Cognome

Firma

Firma del medico