

RIABILITAZIONE ORTOPEDICA A MISURA DI PAZIENTE

I percorsi e le terapie



GVM
CARE & RESEARCH

Avere a disposizione un team multidisciplinare consente di programmare una riabilitazione a misura di paziente. Fisiatra, ortopedico, fisioterapista lavorano insieme studiando caso per caso, in modo da adattare il percorso terapeutico ai progressi e superare eventuali criticità.

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE E TERAPIA STRUMENTALE

Le terapie manuali e/o strumentali sono indicate per chi soffre di: cervicalgia, dorsalgia, lombalgia, lombosciatalgia, epicondilite, tendinite, distorsioni, borsite, traumi, periartrite e artrosi.

VANTAGGI: riduzione del dolore e miglioramento della mobilità articolare.



TECARTERAPIA + MAGNETOTERAPIA

Trattamento combinato indicato per edemi ossei, fratture, gonalgie, condropatie femororotulee, versamenti articolari.

VANTAGGI: riduzione dell'edema, del dolore e dell'impotenza funzionale.

LINFODRENAGGIO

Indicato per patologie del sistema linfatico, linfedemi post chirurgici, insufficienza venosa ed edemi post traumatici.

VANTAGGI: riduzione dell'edema, migliore mobilità articolare, riduzione del dolore.



GINNASTICA POSTURALE E POST INTERVENTO DI NEUROCHIRURGIA

Indicata per chi è affetto da patologie della colonna vertebrale come scoliosi, ipercifosi, iperlordosi, dorso piatto, inversione delle curve fisiologiche e/o successivamente a un intervento di Neurochirurgia della colonna vertebrale.

VANTAGGI: miglioramento della sintomatologia dolorosa, della flessibilità articolare e miglior estetica del corpo.



MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Indicato per chi ha contratture muscolari, rigidità articolare, post traumatica (colpo di frusta) e post attività fisica.

VANTAGGI: miglioramento della sintomatologia dolorosa.

FISIOKINESITERAPIA

Indicata nella riabilitazione motoria di menisco, femore, spalla, mano e polso; si divide in passiva, con la manipolazione del terapeuta, e in attiva, con gli esercizi eseguiti dal paziente.

VANTAGGI: riabilitazione dei movimenti muscolo-scheletrici, miglioramento della respirazione e della circolazione sanguigna.

RIABILITAZIONE POST INTERVENTO DI RICOSTRUZIONE DEL LEGAMENTO CROCIATO

Indicato per pazienti che hanno affrontato un intervento chirurgico del legamento crociato. Il percorso riabilitativo prevede un pacchetto unico che si compone di tre fasi:

1 KINETEK+RIEDUCAZIONE+ELETTROSTIMOLAZIONE

La prima fase mira al recupero del movimento attivo e passivo con particolare attenzione per il movimento di estensione del ginocchio, riduzione del dolore, dell'edema e al mantenimento del tono e del trofismo muscolare.

2 RIEDUCAZIONE+ELETTROSTIMOLAZIONE

La seconda fase ha inizio una volta recuperata la piena articolarietà del ginocchio. In questa fase è di particolare importanza sia l'aspetto articolare che muscolare pertanto si inizia il trattamento della cicatrice e si incrementa l'intensità degli esercizi di rinforzo e propriocezione.

3 RIEDUCAZIONE

Nella terza fase si incrementa il lavoro attivo di potenziamento muscolare con esercizi aerobici e anaerobici, finalizzati al recupero specifico delle esigenze del paziente.



RIABILITAZIONE POST INTERVENTO DI PROTESI ANCA/GINOCCHIO/SPALLA

Indicata per pazienti sottoposti a intervento di protesi d'anca, ginocchio e spalla che necessitano di un percorso riabilitativo al fine di recuperare il movimento articolare e il tono muscolare.

PACCHETTO DI RICOVERO

Prevede: valutazione medica specialistica, rieducazione al passo, miglioramento dell'elasticità articolare, rinforzo muscolare contro resistenza e isotonico guidato, controlli ematochimici e valutazione medica fisiatrica, assistenza medico-infermieristica e fisioterapica.



Anthea Hospital, Ospedale Santa Maria e Villa Lucia Hospital fanno parte di GVM Care & Research: Gruppo Ospedaliero Italiano attivo in sanità, ricerca, benessere termale. Una rete di strutture avanzate, capillari sul territorio, contraddistinte da elevati standard di qualità e tecnologie all'avanguardia.

Gli Ospedali sono accreditati con il Servizio Sanitario Nazionale e sono convenzionati con Fondi Sanitari Integrativi, Enti, Casse Mutua e Assicurazioni Sanitarie.

DOVE SIAMO



ANTHEA HOSPITAL

Via C. Rosalba, 35/37 - 70124, Bari - Tel. 080.5644464

Direttore Sanitario Dott. Alberto Angelini - Aut. San. Prot. n. 1038 del 17/12/1993

OSPEDALE SANTA MARIA

Via A. De Ferraris, 22 - 70124, Bari - Tel. 080.5040111

Direttore Sanitario Dott. Giacomo Schinco - Aut. San. n. 5614 25.03.1970

VILLA LUCIA HOSPITAL

Via Lacalandra, 13-70014, Conversano (BA) - Tel. 080.4080111

Direttore Sanitario Dott. Alberto Angelini - Determina Dirigenziale n. 366 del 27/12/2019

www.gvmnet.it



VHL - 17 - 08.23 - S - IT