

Clinica Santa Caterina da Siena fa parte di GVM Care & Research, Gruppo Italiano che si compone di oltre 40 Ospedali e Poliambulatori in Italia e in Europa. Una rete di strutture avanzate, capillari sul territorio, contraddistinte da elevati standard di qualità e tecnologia.

La Clinica è convenzionata con Fondi Sanitari Integrativi, Assicurazioni sanitarie, Enti e Casse Mutua.

## STRUTTURE SANITARIE GVM IN ITALIA



**CLINICA SANTA CATERINA DA SIENA**  
 via Villa della Regina, 19  
 10131, Torino  
 Tel. 011.8199211



[www.gvmnet.it](http://www.gvmnet.it)



Informazioni contenute nella carta dei servizi

Direttore Sanitario Dott. Alessandro Morteo  
 Aut. San. 13-11620 del 02/02/2004

CSC-26-09.21-S-IT

# AGOPUNTURA E TERAPIA ANTALGICA

Pratica e benefici dei trattamenti



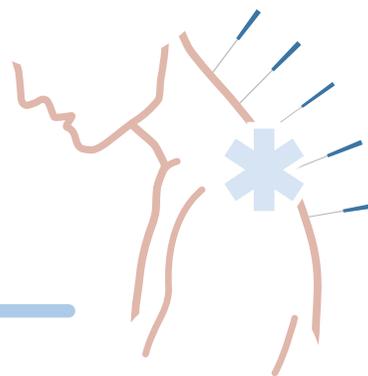
Clinica Santa Caterina da Siena  
Torino

## ■ COS'È L'AGOPUNTURA

L'agopuntura è una metodologia della medicina tradizionale cinese che mira a ristabilire lo stato di salute e di benessere del paziente, creando un **rapporto armonioso tra corpo e mente**.

Nella pratica, si utilizzano **diverse tipologie di aghi** che vengono posizionati **in punti specifici** del corpo, a seconda della patologia che si intende trattare. L'agopuntura, inoltre, è considerata una **medicina energetica**, secondo la quale lo stato di malattia implica una carenza o accumulo di energie tra le varie parti del corpo.

Presso Clinica Santa Caterina da Siena questa metodica viene praticata all'interno dell'Ambulatorio di Terapia Antalgica, gestito dall'Equipe di Anestesia e Rianimazione.



## INDICAZIONI TERAPEUTICHE

**Nel 1991, l'OMS ha riconosciuto il valore terapeutico dell'agopuntura** per il trattamento di numerose patologie quali:

- patologie ortopediche (cervicalgie, dorsalgie, lombalgie, lombosciatalgie, tendiniti, artralgie e artriti)
- cefalee ed emicranie
- nevralgie (trigeminali, post herpes zoster)
- vertigini e acufeni
- patologie gastrointestinali (nausea, gonfiore addominale, colon irritabile, diarrea e stipsi, reflusso)
- patologie allergiche (asma, sinusite)
- patologie dermatologiche
- disturbi associati alla menopausa
- disturbi mestruali
- insonnia
- sindromi ansioso-depressive e da stress

## ■ PRINCIPALI BENEFICI

La terapia con agopuntura agisce principalmente con un'azione antalgica, analgesica, antinfiammatoria, decontratturante e antispastica, ansiolitica e antidepressiva.

## ■ COME SI EFFETTUA

In base alla patologia da trattare, il numero di sedute può variare da 5 a 10 con una durata che varia dai 20 ai 40 minuti. La frequenza è di 1 o 2 volte a settimana e i cicli sono ripetibili nel corso dell'anno. In caso di malattie croniche si possono effettuare sedute di mantenimento.

Nel corso della terapia si utilizzano **aghi sterili monouso e molto sottili** e ci si può avvalere di tecniche complementari come elettroagopuntura, moxibustione, lampada di calore, coppettazione e auricoloterapia.



## ■ CONTROINDICAZIONI E EFFETTI COLLATERALI

Non sono segnalati effetti collaterali particolari, fatta eccezione per piccoli ematomi in sede di puntura a rapida risoluzione. Inoltre, l'agopuntura non si effettua in presenza di aree cutanee affette da lesioni o infezioni.